

NOWINKI STROŃSKIE

BIULETYN SAMORZĄDOWY GMINY STRONIE ŚLĄSKIE

Urząd Miejski
ul. Kościuszki 55
tel. (74) 811-77-11
fax. (74) 811-77-32
www.stronie.pl
e-mail: gmina@stronie.pl

MIESIĘCZNIK BEZPŁATNY

Nakład – 1200 egz.

ISSN 1734-0403

Rok XV, Numer CXXIV

2015-02-25

W TYM NUMERZE:

WAŻNE NUMERY
TELEFONÓW
STR. 2

POJEMNIKI NA ODPADY
KOMUNALNE
STR. 3

SPORTOWE SUKCESY -
WIEŚCI Z KLUBU
NARCIARSKIEGO
CZARNA GÓRA
STR. 4

POD DOBRZYMI
SKRZYDŁAMI ZSS
W STRONIUM ŚLĄSKIM
STR. 6

ZAKOŃCZENIE ROKU
TRZNA DLA
STR. 7

UZALEŻNIENIE
CHOROBA EMOCJI
STR. 10

POLSKO-CZESKIE STÓŁY
BOŻONARODZENIOWE
W CETiK-u
STR. 11

8 MARCA - DZIEŃ KOBIET

Z okazji nadchodzącego Święta Kobiet wszystkim Paniom składamy najserdeczniejsze życzenia, zdrowia, szczęścia oraz wszelkiej pomyślności. Życzymy również, aby każdy kolejny dzień przynosił same szczęśliwe chwile, a uśmiech gościł na Waszych twarzach zawsze, nie tylko w tym szczególnym dniu.



Życzenia składają:

Burmistrz Stronia Śląskiego
Zbigniew Łopusiewicz

oraz

w imieniu Radnych Gminy
Stronie Śląskie
Przewodniczący Rady Miejskiej
Ryszard Wiktor

NADLEŚNICTWO ŁĄDEK ZDRÓJ OGŁASZA KONKURSY

KONKURS PLASTYCZNY "LEŚNE KRAJOBRAZY"

1 luty 2015 r.
22 maj 2015 r.

Format prac:
A4, A3 lub praca
przestrzenna
Każda praca musi
zawierać metryczkę
(regulamin konkursu)

Grupy
wiekowe:
• przedszkolaki
• klasy 1-3 szkoła podstawowa
• klasy 4-6 szkoła podstawowa
• klasy 1-3 gimnazjum
• klasy 1-4 szkoły ponadgimnazjalne
• dorośli

Organizator:
Nadleśnictwo
Łądek Zdrój



Uroczyste
wręczenie nagród
odbędzie się
9 czerwca 2015 r.

KONKURS FOTOGRAFICZNY "LEŚNE KRAJOBRAZY"

1 luty 2015 r.
22 maj 2015 r.

Grupy
wiekowe:
• klasy 1-3 gimnazjum
• klasy 1-4 szkoły
ponadgimnazjalne
• osoby dorosłe

Format prac dowolny
- zdjęcia mają być "wywołane",
nie wydrukowane
Każda praca musi zawierać metryczkę
(regulamin konkursu)
Z tytułu zdjęcia prosimy napisać
miejsce wykonania zdjęcia

Organizator:
Nadleśnictwo
Łądek Zdrój



Uroczyste
wręczenie nagród
odbędzie się
9 czerwca 2015 r.



Nadleśnictwo Łądek Zdrój zaprasza do wzięcia udziału w konkursach: Fotograficznym i Plastycznym. Więcej informacji, a także inne konkursy na stronie internetowej Nadleśnictwa Łądek Zdrój: www.ladek.wroclaw.lasy.gov.pl

OGŁOSZENIE PRZETARGU

Burmistrz Stronia Śląskiego ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę n/w nieruchomości, stanowiącej własność

Położenie	Nr działki pow. w ha	KW Nr	Obciążenia nierucho- mości	Okres umowy	Cel umowy	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Wysokość czynszu w zł/ha rocznie (netto)	Termin wnoszenia czynszu dzierżaw- nego	Wadium w zł.
Obręb Stronie Śląskie (AM-11) ul. Sudec- ka	część	58077	Nierucho- mość jest wolna od długów i ciężarów	5 lat	Na cele rolne	M.8.MNU, M.12.KDW, M.23KOD, M.9.MNU – teren zabudowy mieszkaniowej jed- norodzinnej, usług, teren drogi wewnętrznej	400,00	kwartalnie	100,00
	560/2								

Wydzierżawiający zastrzega sobie prawo do zmiany każdego roku stawek czynszu stosownie do wysokości wzrostu średniorocznego wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych ogłaszanego przez GUS na dzień 01 stycznia każdego roku trwania umowy bez konieczności sporządzania aneksu i uzyskania zgody **Dzierżawcy**. Zmiana czynszu dokonywana będzie najpóźniej do dnia 28 lutego każdego roku z ważnością obowiązywania od dnia **1 marca**. Zmiana wysokości czynszu w oparciu o wskaźnik inflacji dokonywana będzie w drodze powiadomienia i nie będzie wymagała formy aneksu.

- Przetarg odbędzie się dnia **20 marca 2015 roku o godz. 13:00** w Urzędzie Miejskim w Stroniu Śląskim- pok. nr 17 (sala konferencyjna).
- Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu z dopiskiem „Przetarg- dzierżawa – Stronie Śląskie dz. nr.....” należy wpłacić przelewem lub gotówką najpóźniej do dnia **16 marca 2015 r.** na konto **Gminy Stronie Śląskie** Gospodarczy Bank Spółdzielczy w Strzelinie O/Stronie Śląskie **10 9588 0004 0000 1850 2000 0020** - za terminową wpłatę uznaje się datę wpływu na konto Gminy Stronie Śląskie.
- Wadium wpłacone przez Oferenta, który wygra przetarg zaliczone zostanie na poczet pierwszej raty czynszu dzierżawnego.
- W przypadku uchylecia się przez Oferenta od podpisania umowy dzierżawy, wadium przepada na rzecz Wydierżawiającego.
- Oferentowi, który nie wygra przetargu wadium zostanie zwrócone niezwłocznie jednak nie później niż przed upływem trzech dni od dnia zamknięcia przetargu.
- W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne. Osoba reprezentująca w przetargu osobą prawną winna okazać się stosownym pełnomocnictwem. Każdy uczestnik przetargu powinien posiadać dokument tożsamości, potwierdzenie wniesienia wadium.

PRZYPOMINAMY WAŻNE NUMERY TELEFONÓW

- **Urząd Miejski w Stroniu Śląskim** 74 811 77 11
 - **Stroński Park Aktywności „Jaskinia Niedźwiedzia”** 74 814 16 04
 - **PTTK BORT w Stroniu Śląskim** 74 814 13 79
 - **Informacja PKS** 703 40 33 44
 - **Posterunek Policji** 74 814 11 72
 - **Straż Miejska** 74 814 31 89, 600 01 64 17
 - **Poczta** 74 814 11 01
 - **Stacja „Orlen”** 74 814 11 73
 - **Sztolnia Fluorytowa** 601 88 92 43
 - **Przychodnia im. M. Orańskiej** 74 814 29 01
 - **Przychodnia „Medicus”** 74 814 13 89
 - **Apteka DAGLEZJA** 74 814 16 55
 - **Apteka RUMIANEK** - 74 866 87 91
 - **Apteka SŁONECZNA** 74 814 25 08
 - **Jaskinia Niedźwiedzia** 74 814 12 50
 - **Wapiennik „Łaskawy Kamień”** 74 814 11 91
 - **Stacja Paliw** 74 814 32 53
- 112** - Europejski Numer Alarmowy. W Polsce połączenia alarmowe **112** są odbierane przez Straż Pożarną i Policję.
- Policja - **997, 74 8146 231**
 Straż Miejska - **986**
 Pogotowie Ratunkowe - **999, 74 8148 227**
 Straż Pożarna - **998**
 Pogotowie Drogowe - **981**
 Pogotowie Energetyczne - **991, 74 8146 333, 74 8652 456**
 Pogotowie Gazowe - **992, 74 8146 334**

CO SŁYCHAĆ W HDK „Brylant”?



HDK „Brylant” ogłasza konkurs na najlepszy wiersz lub hasło promujące Honorowe Krwiodawstwo.

Jeśli jesteś pomysłowy, masz duszę artysty napisz wiersz albo hasło promujące Honorowe Krwiodawstwo.

Najciekawsze prace zostaną wykorzystane przez Rejonowe Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Wałbrzychu w celu propagowania Honorowego Krwiodawstwa. Może i Ty dzięki swojemu talentowi przyczynisz się do szerzenia dobra, ratowania zdrowia i życia drugiego człowieka! Cztery najciekawsze propozycje zostaną nagrodzone dyplomami podpisanymi przez Dyrektora RCKiK oraz upominkami. Propozycje będzie można przeczytać w holu odwiedzając RCKiK w Wałbrzychu oraz poczynimy starania, aby również wystawione były w CETIKU podczas Jubileuszu 40 Lecia Klubu HDK „Brylant” w Stroniu Śląskim, który odbędzie się 29 sierpnia b. r. Termin składania prac – do 30 kwietnia 2015 r. Swoją propozycję możesz dostarczyć osobiście w Rejestracji Dawców, przesłać e-mailem na adres: promocja@rckik.walbrzych.pl lub przekazać za pośrednictwem Zarządu Klubu HDK „Brylant” w Stroniu Śląskim. Serdecznie zapraszamy do udziału w konkursie, a tym samym do rozwijania tak ważnej organizacji.

16 lutego odbyła się Akcja honorowego oddawania krwi. Jak zwykle korzystając z uprzejmości Dyrektora i pracowników CETIKU. Pracownicy Rejonowego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa Wałbrzych pobrali od 32 dawców 14,400 ml krwi. Jacek

www.zssstronie.pl

Zespół Szkół Samorządowych w Stroniu Śląskim

GIMNAZJUM
 • KLASA JĘZYKOWA z rozszerzonym programem języka angielskiego i niemieckiego
 • KLASA SPORTOWA z rozszerzonym programem wychowania fizycznego
 • KLASA OGÓLNA

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE MUNDUROWE

ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA
 • Kucharz

Co nas wyróżnia?

- wspieranie zainteresowań uczniów: sportowych, artystycznych, naukowych
- indywidualizacja procesów nauczania
- wykorzystanie nowoczesnych technik multimedialnych w procesie edukacyjnym
- wspaniałe wyposażone pracownie gastronomiczne
- możliwość odbywania praktyk zagranicznych
- doświadczenie i realizacja projektów dofinansowanych ze środków UE

ul. Kościelna 12
 57-550 Stronie Śląskie
 tel. 74 814 12 01

Przejdź do nas. Naprawdę warto!

POJEMNIKI NA ODPADY KOMUNALNE

Od 1 stycznia 2015 usługę odbioru i zagospodarowania odpadów w Gminie Stronie Śląskie będzie świadczył firma „EKOM” Sp. z o.o.; ul. Piłsudskiego 32, 48-303 Nysa. Tel. 77/433-27-24. W związku ze zmianą firmy wymienione zostały również pojemniki na odpady. W przypadku, gdy nieruchomość zamieszkuje więcej niż jedna rodzina zostały podstawione **pojemniki wspólne**, a nie dla każdej rodziny oddzielnie, co wynika z zapisów **uchwały w sprawie szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług. § 2 ust 2 Pojemniki na odpady zmieszane, pojemniki do selektywnego zbierania odpadów w systemie indywidualnym oraz w systemie zbiorczym udostępnia się właścicielom nieruchomości w ramach opłaty o której mowa w § 1, w zależności od ilości osób zamieszkujących, a nie od ilości gospodarstw domowych.**

W związku z powyższym przypominamy mieszkańcom, że pojemniki są własnością firmy i są do dyspozycji wszystkich zamieszkujących w budynku i prosimy o zaprzestanie praktyk przywłaszczania pojemników dla konkretnego lokalu. W przypadku nieruchomości, gdzie powstają problemy zostaną przeprowadzone kontrole.

Zwracamy uwagę na fakt że to do mieszkańców należy obowiązek wystawienia pojemników do odbioru w dniu wynikającym z harmonogramu. § 5 punkt 3. uchwały w sprawie **szczętowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania odpadów komunalnych....** W dniu odbierania odpadów komunalnych, należy zapewnić łatwy dostęp do pojemników i worków dla pracowników podmiotu odbierającego odpady komunalne lub wystawić pojemniki i worki przed wejściem na teren nieruchomości.



W MARCU 2015 zostanie zorganizowana pierwsza zbiórka
 ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH I SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO
 MIASTO – 18 MARCA 2015, OBSZARY WIEJSKIE – 19 MARCA 2015

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych Zakład Komunalny ul. Dolna 2a
GODZINY OTWARCIA PSZOK: (od 1 stycznia 2015)

poniedziałki i wtorki w godzinach od 8.00 - 12.00

czwartki i piątki w godzinach od 14.00 - 18.00

pierwsza sobota miesiąca w godzinach od 8.00 - 14.00

ZA WYJĄTKIEM DNI USTAWOWO WOLNYCH OD PRACY

SPORTOWE SUKCESY - WIEŚCI Z KLUBU NARCIARSKIEGO CZARNA GÓRA



Bardzo dobrze rozpoczęliśmy sezon zimowy 2014/2015. Zawodnicy startujący w Młodzieżowym Pucharze Polski od razu zaatakowali czołówkę, zajmując wysokie miejsca w poszczególnych zawodach:

Suche koło Poronina, slalom specjalny: IV i IX miejsce Julia Mróz, XIV miejsce Mikołaj Kawecki, XIV i XIX miejsce Jakub Gręda, XVI miejsce Filip Górski. **Puchar Czarnej Góry w slalomie gigantycie:** XI miejsce Julia Mróz, XIV miejsce Jakub Gręda, XVI miejsce Mikołaj Kawecki. **Puchar Słotwin koło Krynicy Górskiej, slalom gigant:** XIII miejsce Julia Mróz. **Puchar Rytra w slalomie gigantycie:** VII i IX miejsce Julia Mróz, XVIII miejsce Jakub Gręda. **Puchar Limanowej w slalomie specjalnym:** III miejsce Julia Mróz, XIII miejsce Mikołaj Kawecki, XIV miejsce Jakub Gręda.

Dzięki tym pozycjom klub zajmuje wysokie 16 miejsce w klubowym pucharze Polski (na 42 sklasyfikowane) i II miejsce

w woj. Dolnośląskim. Jednocześnie większość zawodników klubu, obecnie mamy 48 osób, startuje w nowym cyklu pucharowym na Dolnym Śląsku – Sudeckiej Lidze Narciarskiej, której jesteśmy współorganizatorami. Po trzech edycjach ligi, nasz klub zajmuje drugie miejsce, natomiast najlepsze indywidualne wyniki osiągnęli:

I edycja na Czarnej Górze, miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych: V - Iga Barabas, VII - Jagoda Figurska, IX - Amelia Wiktorska, X - Ania Palińska, VII - Stasiu Galant, XIV - Wojciech Bałys, XV - Tomasz Kawecki, I - Aleksandra Motak, III - Julia Gręda, VI - Oliwia Figurska, X - Jasiu Hoberg, XIV - Bartosz Dobosz, I - Julia Mróz, VIII - Jana Fuglińska, II - Jakub Gręda, IV - Mikołaj Kawecki, IV - Michał Urbaniak, V - Wojciech Głuszczyński, IX - Krzysztof Podłowski.

II edycja w Sokolcu, miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych: V - Jagoda Figurska, XI - Milena Piątkowska, XVI - Amelia Wiktorska, XVII - Wojciech Bałys, XVIII - Tomasz Kawecki, XXII - Borys Tomaszewicz, XXIII - Jakub Gąsior, XXVIII - Jakub Ziobro, VI - Aleksandra Motak, IX - Oliwia Figurska, XI - Julia Gręda, III - Artur Leszczyński, I - Julia Mróz, IV - Jakub Gręda, V Mikołaj Kawecki, VII - Michał Nasiadko, XII - Przemek Piątkowski, V - Michał Urbaniak, VI - Wojciech Głuszczyński.

II edycja w Dziwiszowie k. Jeleniej Góry, miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych: VIII - Jagoda Figurska, XV - Zuzia Urbaniak, XI - Stasiu Galant, XXV - Tomasz Kawecki, V - Aleksandra Motak, XI - Oliwia Figurska, XIII - Julia Gręda, IV - Artur Leszczyński, II - Julia Mróz, II - Jakub Gręda, XII - Michał Nasiadko, IV - Jagoda Kożuch, II - Wojciech Głuszczyński, V - Michał Urbaniak.

Jednocześnie zawodnicy reprezentujący nasz klub znaleźli się w poszczególnych reprezentacjach na Dolnośląskich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w Narciarstwie Alpejskim. Zarówno drużyna dziewcząt (Oliwia i Jagoda Figurskie, Amelia Wiktorska) jak i chłopców (Mikołaj Kawecki, Filip Prętki, Bartosz Dobosz) zajęła IV miejsce w woj. Dolnośląskim w kategorii szkół podstawowych, a wysokie miejsce 3 indywidualnie wywalczył Mikołaj Kawecki.

W kategorii dzieci gimnazjalnych drużyna dziewcząt (Julia Mróz, Aleksandra Ciura, Wiktoria Bobko) zajęła VI miejsce, a indywidualnie zwyciężyła Julia Mróz. Drużyna chłopców reprezentująca gimnazjum w Kłodzku zajęła I miejsce dzięki bardzo dobrym startom zawodników naszego klubu Wojciecha Głuszczyńskiego i Krzysztofa Podłowskiego.

Jednocześnie nasz klub już po raz kolejny startuje w Pucharze Gór Orlickich w Czechach, imprezie mocno obsadzonej klasowymi zawodnikami z Czech. Najlepsze wyniki notuje Julia Mróz, która wygrała 3 z pośród 4 startów, jeden raz była druga na mecie. Regularnie w pierwszej dziesiątce goszczą Jakub Gręda, Mikołaj Kawecki, Paweł Szota, Filip Górski i Michał Urbaniak.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Wszystkim serdecznie gratulujemy i liczymy na dalsze udane starty!
Zarząd Klubu ULKS Czarna Góra



Zespół Szkół Samorządowych w Stroniu Śląskim może pochwalić się swoimi podopiecznymi, którzy chętnie promują ZSS na wszelakich zawodach. I tak też w ostatnim czasie uzdolnieni licealiści z III klasy o profilu mundurowym (Adrian Masiewicz oraz Szymon Woźniak) wzięli udział w Mistrzostwach Powiatu Kłodzkiego organizowanych w styczniu b.r. w Łądku Zdroju na których zajęli IV miejsce.

W lutym natomiast w Boguszowie - Gorcach (ON Dzikowiec) odbyła się „Gimnazjada” – Finał Dolnośląski w której udział wzięła drużyna gimnazjalistek z ZSS w składzie Julia Mróz, Aleksandra Ciura oraz Wiktoria Bobko, które uplasowały się na IV pozycji. Natomiast w kategorii dziewcząt Julia Mróz zajęła I miejsce na podium. Gratulacje!

O KROK OD MEDALU W CZECHACH



Na rozegranym w Hodoninie pod auspicjami ITTF turnieju Czech Junior & Cadet Open w dniach 11-15.02.2015 reprezentujące na co dzień UKS MLKS ŚNIEŻNIK siostry Anna i Katarzyna Węgrzyn, zakończyły udział w turnieju gry podwójnej i drużynowej tuż za podium. Reprezentacja Polski w ćwierćfinale dróżyńki - przegrała z Francją, natomiast oba nasze debble uległy słowackim parom. W grze pojedynczej do najlepszej szesnastki dotarła Kasia, która następnie musiała uznać wyższość późniejszej finalistki Andrei Dragoman pochodzącej z Rumuni.

Wiceprezes DOZTS Leszek Kawa

MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA W TENISIE STOŁOWYM



Ania i Kasia Węgrzyn w dniu 8 lutego 2015 r. brały udział w Mistrzostwach Dolnego Śląska Seniorów w tenisie stołowym, które odbyły się w Miliczu. Siostry zdobyły dwa brązowe medale w grach pojedynczych, brązowe medale w grach podwójnych. W mikście, w parze z Nestorem Wasylkowskim Ania zdobyła srebrny medal, a Kasia w parze z Szymonem Burkiem brązowy medal.



Bogdan Węgrzyn



A TYMCZASEM W SZKOLE PODSTAWOWEJ...



► resuscytacja krążeniowo-oddechowa, czyli podtrzymywanie czynności życiowych osoby nieoddychającej. Programem zostaną objęci uczniowie klas I-VI. (Nauczyciele prowadzący: Jarosław Grzybowski, Maria Zimna).

RATUJEMY I UCZYMY SIĘ RATOWAĆ.

Od 04.02.2015r. w Szkole Podstawowej im. Bohaterów Westerplatte w Stroniu Śląskim ruszył Program Edukacyjny pt. „Ratujemy i uczymy się ratować” pod patronatem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Program ten polega na wdrażaniu nauki elementów pierwszej pomocy. Zakres programu obejmuje trzy podstawowe elementy: ► wezwanie pogotowia do osoby nieprzytomnej, ► ułożenie w pozycji bocznej osoby z zachowanym oddechem (w celu utrzymania drożnych dróg oddechowych),

EDUKACJA LEŚNA DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ.

Od ponad 10-ciu lat nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Westerplatte w Stroniu Śląskim mają możliwość korzystania z lekcji terenowych i stacjonarnych prowadzonych przez pracowników Nadleśnictwa Łądek-Zdrój z siedzibą w Strachocinie oraz pracowników Śnieżnickiego Parku Krajobrazowego w ramach programu „edukacji leśnej”. 10 lutego 2015r. uczniowie klasy V „b” uczestniczyli w lekcji pt. „Poznajemy Parki Narodowe Gór”, która była filmowana przez TV DAMI z Jeleniej Góry. Wyemitowany program będzie promował walory gminy Stronie Śląskie oraz pokaże formy edukacji leśnej dzieci i młodzieży. (Zajęcia prowadziła : p. Irena Foremnik i p. Maria Zimna).

AKCJA CHARYTATYWNA

Jako uczniowie klasy V „b” i V „c” ze Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Westerplatte w Stroniu Śląskim włączyliśmy się do akcji charytatywnej „Pomóż Karolinie” w ramach której 12 lutego 2015 roku zorganizowaliśmy kulig w Bolesławowie. Pieniądze, które udało nam się w tym czasie zgromadzić przekazaliśmy w całości na leczenie Karoliny. **Chcemy podziękować panu Jarosławowi Jasionowskiemu, naszym rodzicom oraz firmie przewozowej „Manikar” za pomoc w organizacji w/w imprezy.**

(Wychowawcy klas: Jadwiga Staško, Maria Zimna).



POD DOBRZYMI SKRZYDŁAMI ZSS W STRONIU ŚLĄSKIM

• Uczniowie KLASY II Zasadniczej Szkoły Zawodowej o profilu kucharz wzięli udział w konkursie na NAJLEPSZEGO KUCHARZA 2015. Konkurs odbył się 03.02.2015 w ZSA w Bożkowie w ramach projektu „Modernizacja Kształcenia Zawodowego na Dolnym Śląsku II”. Nasza drużyna w składzie: Weronika Pierścionek, Jakub Grzeszczuk, Kacper Lewtak miała za zadanie sporządzenie zakąski i dania zasadniczego mając podany tylko skład surowcowy - bez przepisu z którym poradzili sobie bardzo dobrze, ponieważ na 8 drużyn w regionie wałbrzyskim zajęli 4 miejsce. Uczniów do konkursu przygotowała Pani Renata Kawecka. **GRATULUJEMY!**

• 13.02.2015r. odbył się wyjazd klas o profilu mundurowym do Zakładu Karnego mieszczącego się w Kłodzku. Celem wizyty było zapoznanie uczniów z pracą służby więziennej. Uczniowie naszej szkoły wzięli także udział w uroczystości nadania awansu zawodowego pracownikom Zakładu Karnego.



• W I semestrze odbyły się kursy kwalifikacyjne dla uczniów klas zawodowych realizowane w ramach projektu „Modernizacja Kształcenia Zawodowego na Dolnym Śląsku II”.



Kursanci zdobywali wiedzę i umiejętności z zakresu parzenia, przygotowywania i podawania kawy (kurs baristy) oraz rzeźbienia w owo-cach i warzywach (kurs carvingu). Realizowane formy wsparcia podnoszą i uatrakcyjniają system kształcenia w ZSS w takich zawodach jak kucharz i technik hotelarstwa.

• Dnia 15.01.2015 odbyły się „Targi zawodów” w wałbrzyskim Centrum Aktywnego Wypoczynku „Aqua - Zdrój”, gdzie wiele szkół - od technikum po studia wyższe przedstawiały swoje bogate oferty edukacyjne. Targi zawodów to propozycja dla młodych ludzi chcących zaplanować swoją ścieżkę edukacyjną lub jej zmianę. Uczestnicy mieli okazję uzyskać informacje na temat wybranych zawodów. Tego typu imprezy są bardzo potrzebne, dzięki nim uczniowie mogą rozwijać swoje umiejętności w odpowiednio dobranych szkołach.



DZIEŃ BABCI I DZIADKA W BOLESŁAWOWIE

Tradycyjnie już Sołectwo Bolesławów zaprosiło Seniorów na obchody Dnia Babci i Dziadka. W dniu 25 stycznia gościnne progi Pensjonatu „Violetta” przekroczyli Babcie i Dziadkowie, dla których dzieci zaprezentowały krótki występ oraz wręczyły pamiątkowe laurki. Specjalnie na tą okoliczność przygotowano także słodki poczęstunek, a nawet zadbano o przygotowanie lampki szampana do wzniesienia toastu. Świątowanie tego typu uroczystości jest bardzo potrzebne, gdyż pomaga ono budować, a także wzmacniać więź pomiędzy pokoleniami.



Sołectwo Bolesławów



DZIEŃ BABCI I DZIADKA W NOWYM GIERAŁTOWIE



W dniu 24 stycznia 2015 roku w Wiejskim Domu Spotkań i Edukacji Leśnej w Nowym Gierałtowie został zorganizowany Dzień Babci i Dziadka połączony z kolędowaniem. Zaproszeni zostali wszyscy mieszkańcy Nowego Gierałtowa oraz Bielicy.

Do wspólnie śpiewanych kolęd akompaniowali Pani Ewa Sokołowska oraz Pan Piotr Szczepanek.

Tę wspaniałą imprezę oraz poczęstunek zawdzięczamy Radzie Sołectkiej z Panem Zbigniewem Drausem na czele. Serdecznie dziękujemy za wspólnie spędzony czas!

Zdzisław Gordziejewski

ZAKOŃCZENIE ROKU TRZNADLA

05.11.2014 dokonano się nieuniknione - zakończyliśmy uroczyste Ogólnopolską Akcją " Ożywić Pola - Rok Trznadla ", który tak faktycznie trwał dużo dłużej bo rozpoczął się już 28.06.2013 ogłoszeniem konkursu Uroczystość zakończenia w Centrum Edukacji, Turystyki i Kultury w Stroniu Śląskim miała charakter podsumowujący pracę wszystkich placówek oświatowych gminy, które brały udział tj. Przedszkole Miejskie im. Jana Pawła II, Przedszkole " **Bajlandia**" z Bolesławowi, Szkoła Podstawowa im. Boh. Westerplatte, Gimnazjum, Liceum Ogólnokształcące Mundurowe, Technikum Hotelarskie, Zasadnicza Szkoła Zawodowa - kucharze i przedszkolaki obu jednostek śpiewały piosenki, przebrane w piękne ptasie kostiumy; swoją znajomość nazw ptaszków potwierdziły w mini-konkursie pt. "Jakie znasz ptaszki?". Zabawnym pytaniem nagrodzonym brawami było "...", a może być kura?" Oczywiście odpowiedź była uznana mimo, że to ptak nieśpiewający. Szkoła Podstawowa swoje najciekawsze dokonania przedstawiła w formie multimedialnej z komentarzem jednej z koordynatorek. Trudną zabawą-konkurem dla ciut starszych uczniów było narysowanie w ciągu 1 minuty wybranego przez siebie ptaka. Cała sala liczyła głośno do 60. Sześcioro zawodników spisało się tak doskonale, że wybrane JURY pośród uczniów i dorosłych miało kłopot ze wskazaniem najlepszej pracy i nagrodziło wszystkich w równym stopniu. Najstarsi uczniowie zaprezentowali wystawę prac technicznych czyli karmniki i budki lęgowe oraz wykonali "Piosenkę o Trznadlu" z własnym autorskim tekstem - jedną z wielu ułożonych na konkurs literacko-muzyczny. "Konkurs wiedzy dla Dorosłych" była to walka o tytuł "PTASIA RZA" gminy Stronie Śl., czyli obserwatora - amatora wszystkich ptaków z naciskiem na polskie śpiewające, gdzie do zabawy starsi uczniowie poprosili do pary dorosłą osobę z pośród gości, rodziców, nauczycieli. Wśród 40 pytań i poleceń były łatwe i trudne np. "Ile jest gatunków ptaków?" / podano do wyboru liczby / lub "Wymień przynajmniej 1 rodzaj typu lotu ptaków". Zabawa była przednia, a 5 par musiało sobie pomagać zerkając chwilami na ściągawki - 20 tablic z pytaniami i odpowiedziami, które jednocześnie pełniły rolę dekoracji sali. Część edukacyjno-

rozrywkową zakończyło wręczenie 50 kompletów klocków "PTAKI POLSKI" wykonanych w kwietniu w trakcie obozu ornitologicznego, które otrzymały delegacje przedszkoli i klas pierwszych SP, w ramach cyklu prac "STARSI - MŁODSZYM". Wszyscy uczestnicy spotkania - około 100 uczniów - otrzymało rzecz niezmiernie obecnie potrzebną - OPASKĘ ODBLASKOWĄ upamiętniającą całą Akcję napisem "ROK TRZNADLA 2014 " i logiem K.Ł."ŚNIEŻNIK". Radość uczniom, gościom, rodzicom, nauczycielom sprawił olbrzymi TORT z TRZNADLEM sponsorowany / co stało się już tradycją / przez kolegę myśliwego z K.Ł."ŚNIEŻNIK" i jego małżonkę.

Dwie godziny uroczystości prowadzonej przez koordynatorkę akcji w gminie Stronie Śl. upłynęły w przyjemnej atmosferze przy oryginalnych śpiewach ptaków, szumie drzew i traw; dopełnieniem była wystawa prac fotograficznych pracownika-pasjonata Śnieżnickiego Parku Krajobrazowego oraz scenografia sceny zrobiona przez pracowniczkę Biblioteki Miejskiej.

Dziękuję absolutnie wszystkim współpracującym ze sobą instytucjom, urzędom, organizacjom, stowarzyszeniom, rodzicom, nauczycielom i wychowawcom, osobom prywatnym, kolegom - myśliwym 4 kół łowieckich oraz leśnikom Nadleśnictwa Łądek Zdr., Międzyzlesie, Bystrzyca Kł., członkom Międzynarodowego Stowarzyszenia Myśliwych Pogranicza.

Dziękuję przedstawicielce Wapiennika "ŁASKAWY KAMIEŃ", która jak "rzutem na taśmę" 29.10.2014 przeprowadziła zajęcia w świetlicy Szkoły Podstawowej dla grupy pierwszoklasistów.

Z papieru czerpanego uczniowie klas pierwszych wykonali albumiki ozdabiając okładki wizerunkiem ptaszka i stempelkami kwiatków. Dziękuję Burmistrzowi Stronia Śl. Komendantom, Dyrektorom, Prezesom, Radom Rodziców, Ks. Proboszczowi z Bolesławowa i wszystkim ludziom dobrej woli.

Darz Bór

Diana K.Ł."ŚNIEŻNIK", koordynatorka Akcji w Gminie Stronie Śl.
Jolanta Bogiel

BAL KARNAWAŁOWY W STRONIU WSI



1 lutego bieżącego roku Sołtys i Rada Sołecka Sołectwa Stronie Śląskie zorganizowała kolorowy bal karnawałowy dla dzieci zamieszkujących Stronie Śląskie Wieś. Niestety, ale tym razem wiele dzieci nie mogło uczestniczyć w zabawie -

z powodu panującej grypy. Pomimo małej frekwencji humory wszystkim dopisały. Dzieci przybyły w strojach karnawałowych i chętnie bawiły się przy mechanicznej muzyce, a na koniec przyjęcia karnawałowego zostały obdarowane łakociami, które kształtem nawiązywały do zbliżających się Walentynek.

Mirosław Pawłowski

PRZYBIEŻELI... w Nowym Gierałowie

Tradycyjnie już po raz XIV w Kurnej Chacie" znajdującej się w „Gościńnej Zagrodzie” u państwa Kalińskich odbyło się



wspólne kolędowanie mieszkańców doliny i gości z różnych stron Polski. Mimo że Pana Ryszarda Kalińskiego nie ma już wśród Nas - ciągłość tradycyjnych spotkań kontynuuje Pani Barbara.

Akompaniament do wspólnego śpiewania zapewniła grupa młodych muzyków, a uczestnicy mogli skosztować pysznych wypieków gospodyń wiejskich, kiełbasek oraz ciepłych napojów. Do późnych godzin wieczornych rozbrzmiewały piękne kolędy chwalcące narodziny Mesjasza wśród zwykłych prostych ludzi.

Mieczysław Makarewicz

WIEŚCI Z BIBLIOTEKI - STYCZEŃ 2015



Ferie w bibliotece

Pierwszy tydzień ferii zimowych upłynął nam na zajęciach literacko-plastycznych, podczas których tworzyliśmy piękne rzeczy (m.in. śnieżne kule, kartki na Dzień Babci i Dziadka), czytaliśmy, graliśmy w gry planszowe i bawiliśmy się!

23 stycznia odwiedziła nas grupa przedszkolaków. Dzieci uczestniczyły w grach i zabawach ruchowych, a przy okazji mogły wykazać się znajomością bajek, czy wierszyków.

Z kolei w drugiej połowie ferii dzieci wzięły udział w warsztatach o nazwie „Śladami dawnych introligatorów” prowadzonych przez **panią Yołę Rybczyńską**. Podczas



kreatywnych zajęć tworzyliśmy piękne notatniki i albumy używając m.in. ekologicznego papieru czerpanego. Własnoręcznie wykonane notesy mogą stanowić nietuzinkowy pomysł na prezent.

Mamy nadzieję, że pani Yola w przyszłym roku zawita do nas z równie ciekawymi warsztatami.

Teatr Maska

Dnia 30.01.2015 r. obejrzeliliśmy spektakl w wykonaniu aktorów **Teatru Edukacji i Profilaktyki „Maska” z Krakowa**. Przedstawienie pt. „Tajemnica zaginionych liter” to barwna opowieść o tym, jak ważne w naszym życiu jest czytanie książek. Wydarzenie to stanowiło wspaniałe podsumowanie ferii zimowych, które dzieci spędziły w bibliotece na twórczych zajęciach.



UWAGA!

Wszystkim zapominałom pragniemy przypomnieć o zwrocie przetrzymanych

książek. Drodzy Rodzice, przypomnijcie swoim pociechom o oddaniu lektur – inne dzieci czekają!

Alicja Witczak – Biblioteka Miejska

KALENDARIUM PRZEDSZKOLA LUTY



W czasie ferii zimowych wychowawczynie dbały o to, by w naszym przedszkolu nie nudziło się nikomu.

Organizowane były codzienne wyjścia m.in.: do Biblioteki Miejskiej, CETiK-u, Muzeum Mineralów, na tarasie

przedszkolnym trwały zimowe zabawy, a i podczas pobytu na sali dzieci miały mnóstwo ciekawych zajęć. Robiliśmy: gofry, sałatki warzywne i owocowe, frytki, „English day” i wiele innych ciekawych rzeczy.

06 lutego 2015 r., odbył się w naszym przedszkolu bal karnawałowy, prowadzony przez wodzireja oraz wychowawców. Jak zwykle pomysłowość rodziców podczas przygotowywania przebrań okazała się wspaniała. Dzieci przebrane były za najróżniejsze zwierzątka i postaci bajkowe. Wychowawczynie i inne pracownice placówki również w tej kwestii nie zawiodły.

14 lutego odbył się BAL CHARYTATYWNY organizowany przez Radę Rodziców z naszego przedszkola, na którym było mnóstwo atrakcji, świetne jedzenie i wspaniała zabawa. Dochód z balu zostanie przeznaczony na doposażenie placu zabaw przy przedszkolu. Mamy nadzieję, że wszyscy będą miło wspominać to wydarzenie.

13 lutego we Wrocławiu odbył się finał ósmej edycji „Roku Trznadla”. W finale akcji „Ożywić Pola Rok Trznadla” znalazło się 10 szkół i **TYLKO NASZE PRZEDSZKOLE**. Delegacja złożona z kilkorga dzieci wraz z wychowawcami wyjechała w tym dniu do Wrocławia.

W lutym w ramach projektu „Cztery pory roku w konkursach rodzinnych organizujemy konkurs „Budki łęgowe” liczymy na pomysłowość rodziców.

W tym miesiącu planowane jest spotkanie z lokalnym rzeźbiarzem w ramach projektu edukacyjnego „Jakie początki takie będzie wszystko”

Rekrutacja do Przedszkola Miejskiego im. Jana Pawła II w Stroniu Śląskim oraz do Żłobka Miejskiego na rok szkolny 2015/2016 rozpoczyna się 01. 03. 2015 i będzie trwała do 10. 04.2015r. Karty zgłoszeń można będzie pobrać w przedszkolu oraz ze strony internetowej przedszkole-stronie.pl.

M. Laska

Rada Rodziców oraz dyrekcja wraz z pracownikami Przedszkola Miejskiego im. Jana Pawła II w Stroniu Śląskim składają serdeczne podziękowania Państwu Zofii i Wiesławowi Sadowskim za pomoc w organizacji Balu Charytatywnego na rzecz naszego przedszkola.



OCHOTA NA BIEGÓWKI**GÓRY BIALSKIE, BIELICE 2015**

Sołtys i Rada Sołecka w Nowym Gierałtowie zapraszają na imprezę biegówkową, która odbędzie się w dniu 07.03.2015.

Spotkanie uczestników: godz. 10.00, pierwszy staw retencyjny za leśniczówką w Bielicach.

Na zakończenie, ok. godz. 15.00, odbędzie się ognisko z kiełbaskami.

ZAPRASZAMY !

Impreza ma charakter rekreacyjny. Każdy bierze w niej udział na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

WARSZTATY W CETiK-u

Serdecznie zapraszany do uczestnictwa w warsztatach odbywających się w CETiKu:

► **Warsztaty plastyczne** dla dzieci w wieku 4-7 lat: zajęcia odbywają się w czwartki w godz. 15.30 – 17.00. Na zajęciach dzieci uczą się kreatywnego myślenia, ćwiczą zmysł manualny, integrują się w grupie.

► **Warsztaty „Relaks z muzyką”** dla seniorów: odbywają się w czwartki w godz. 15.30 – 17.00. Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne.

Spotkania zespołu ludowego „Siekiereczki”: zajęcia odbywają się w środy w godz. 16.00 – 18.00. Zajęcia bezpłatne. Zapraszamy do udziału w zajęciach nowe osoby.

► **Warsztaty z baletu dla dzieci:** odbywają się w piątki od godz. 16.00 w dwóch kategoriach - dla dzieci w wieku 5-7 lat oraz powyżej 7 lat. Karnet miesięczny (trzy zajęcia) kosztuje 40 złotych.

► **Zumba:** zajęcia odbywają się we wtorki oraz czwartki w godz. 19.00 – 20.00. Uczestnictwo w zajęciach jest płatne - 10 złotych.

► **„Uniwersytet Trzeciego Wieku”** zajęcia odbywają się co dwa tygodnie w środę w godz. 16.00-18.00. Zajęcia bezpłatne. Szczegółowa informacja o terminach zajęć w biurze Centrum. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest dostarczenie dwóch zdjęć wraz z wypełnionym kwestionariuszem osobowym (kwestionariusz osobowy można wydrukować ze strony www.cetik.stronie.pl).

► **Warsztaty muzyczne z gry na pianinie** zajęcia odbywają się bezpłatnie w każdy wtorek w godz. 14.45 - 18.30.

Szczegółowa informacja o wszystkich imprezach organizowanych przez CETiK dostępna jest pod

**numerem telefonów:
74 8143 205 i 74 8143 242.**

Raport miesięczny z działalności Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego w Stroniu Śląskim za miesiąc STYCZEŃ 2015

W miesiącu styczniu 2015 roku odbyło się 10 spotkań Grupy Wsparcia dla Osób z Problemem Alkoholowym. Przeciętnie w spotkaniu uczestniczyło 8 osób. Spotkania Grupy Wsparcia odbywają się systematycznie w każdy poniedziałek i środę, w godzinach od 17.00 – 20.00.

W każdy wtorek miesiąca w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w godzinach od 17.00 do 20.00 mieszkańcy Miasta i Gminy Stronie Śląskie mogą korzystać z poradnictwa w zakresie problemu uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy domowej.

W omawianym okresie w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym udzielono 15 porad dotyczących:

- możliwości podjęcia terapii odwykowej w placówkach stacjonarnych, uzyskania miejsca w konkretnej placówce terapeutycznej,
- motywowania do udziału w Grupie Wsparcia dla Osób Uzależnionych,
- pomocy w sporządzaniu stosownych pism – wniosków o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego skierowane do Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- wspierania w utrzymaniu wczesnej abstynencji – porady te dotyczyły osób, które uczestniczą w zajęciach terapeutycznych dla osób uzależnionych,
- działań zapobiegających oraz pomocy w radzeniu sobie z nawrotem – porady dotyczyły osób biorących udział w zajęciach terapeutycznych dla osób uzależnionych,
- wsparcia dla członków rodzin oraz osób będących w związkach z pijącymi,
- problemów związanych z przemocą domową, rozbrajania mechanizmów nakręcających stosowanie przemocy.

W ramach działań Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego funkcjonuje Telefon Zaufania [698908002](tel:698908002): od poniedziałku do środy w godzinach 17.00 do 20.00. Można uzyskać tu informacje dotyczące możliwości uzyskania pomocy w sytuacji kryzysowej, przemocy domowej, leczenia odwykowego, porad prawnych.

mgr Elżbieta Kordas

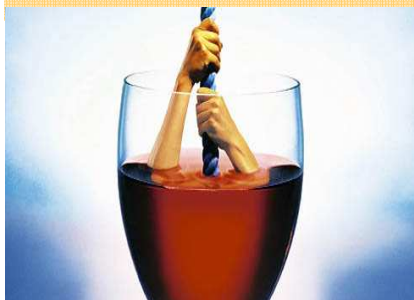
Certyfikowany Specjalista Terapii Uzależnień

FERIE ZIMOWE W BOLESŁAWOWIE

Jak co roku w świetlicy środowiskowej w Bolesławowie dla miejscowych dzieci organizowane są specjalne zajęcia w ramach ferii zimowych. Tematem przewodnim tym razem były „Gumkowe ferie”. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom najmłodszych, a także aktualnym trendom, podczas zajęć dzieci wykonywały własnoręcznie ozdoby kolorowych gumek. Zajęcia cieszyły się dużą popularnością, a dzieci mimo wolnego czasu, bardzo chętnie w nich uczestniczyły. Na zakończenie odbyła się dyskoteka oraz ognisko przygotowane jak dotychczas u Państwa Gulij. Środki finansowe na realizację projektu przekazał Urząd Gminy w Stroniu Śląskim, za co serdecznie dziękujemy.

Magdalena Anders

UZALEŻNIENIE CHOROBA EMOCJI



W grudniowym artykule odniosłam się do współzależnienia oraz możliwości uzyskania pomocy w wychodzeniu z tego syndromu. Mam jednak odczucie niedokończonego tematu.

Skąd bierze się współzależnienie? Dlaczego to właśnie kobiety najczęściej uwikłane są w to zaburzenie? Być może odpowiedź na te pytania pozwoli inaczej spojrzeć na to, czym w istocie jest współzależnienie.

Kiedy rodzi się chłopiec, rodzice kształtują u niego męskie cechy: siłę, potrzebę dominacji i zdobywania, walki o swoją pozycję. Chłopiec bawi się miškami, samochodami, motocyklami, jeździ na rowerze, skuterze, uczęszcza na zajęcia karate, pływania, treningi w piłkę nożną, itp. W domu mama sprząta, podaje posiłki, przytula, pilnuje, by dziecko było bezpieczne. Do trzeciego roku życia najważniejsza jest mama. Jest ona najistotniejszym wzorcem. Ale potem to tata jest tym jedynym, męskim odzwierciedleniem jego samego w przyszłości.

Kiedy rodzi się dziewczynka, rodzice traktują ją jako delikatną, kruchą istotę, która wymaga więcej czułości, uczą ją jak być empatyczną, opiekować się innymi, dbać o dom, rodzinę i to, by inni czuli się z nią dobrze. Nauczają jej roli kobiety. Oznacza to, że dziewczynka będzie bawiła się lalami, ubierała je, karmiła, zmieniała pieluszki. Będzie miała wśród swoich zabawek niemal prawdziwą kuchnię z naczyńkami, filiżankami, itp. Dostanie od rodziców różowy rowerek, lale z włosami do czesania, zabawki, które są zgodne z wyznaczoną dla niej rolą społeczną. Tata jest najważniejszą osobą w kształtowaniu kobiecości u córki, ale mama jest wzorem tego, jak ma żyć, kiedy dorośnie.

Ponieważ w naszym społeczeństwie dominuje kultura patriarchalna, oznacza to, że kobieta pełni rolę osoby opiekuńczej, odpowiedzialnej za dom, ciepło emocjonalne – kocha służąc innym, jest bezinteresowna w codziennej trosce, daje – nie żądając nic w zamian. Martwi się o swoich bliskich, ma gotowość do poświęceń. Angażuje się w sprawy bliskich osób i wspiera ich swoim kosztem, a z czasem bierze odpowiedzialność za innych. Taki wzór kobiecości często jest społecznie nagradzany. Dlatego właśnie częściej to kobieta staje się osobą współzależniłą. Co to oznacza? Że w efekcie wychowania, przekazów środowiskowych, predyspozycji osobowościowych i głęboko zakorzenionych schematów dominuje u niej przekonanie o możliwości wpływania na losy bliskich osób. To proces rozwijający się pomału, ale systematycznie.

Kiedy ludzie stają na ślubnym kobiercu, przysięgają sobie wierność i miłość aż do śmierci. Kobieta wychodząca za mąż wyobraża sobie swój związek jako udany, szczęśliwy, w którym ona i on będą partnerami we wspólnym budowaniu przyszłości, wychowywaniu dzieci.

Oczekuje zdrowego związku, więzi osobistej, relacji, która się umacnia, należącej do nich przestrzeni. W takim związku jest wzajemność, miłość, miejsce na rozwój osobisty. Pomiędzy partnerami zawiązuje się silna więź. Oboje są dla siebie najważniejsi.

Zdarza się jednak, że ten kryształowy wzór ulega zarysowaniu, z czasem pęka, kiedy na drodze staje alkohol. Nieraz mąż zaczyna pić już na początku małżeństwa, czasem później, a często pije już przed ślubem w sposób problematyczny, ale potrafi to maskować i jest to dla otoczenia niezauważalne. Alkohol powoli ale stale zaczyna być obecny w życiu i w związku. Ukochany pod wpływem alkoholu bywa inny – niemiły i odrażający, a czasami groźny. Pijąc odsuwa się od swojej partnerki. Ona stara się walczyć o swój związek, broni go więc i robi wszystko, aby nie pił. Usiłuje przystosować się do powstałej sytuacji, i nie wiedząc, zaczyna grzęznąć w pułapkę współzależnienia.

Podsumowując: współzależnienie można określić jako zaburzenie relacji, w których jedna osoba używa substancji chemicznych i wprowadza do związku destrukcję, a druga osoba do tej destrukcyjnej sytuacji przystosowuje się.

To długotrwały, pogłębiający się, degradujący proces. Odczuwany przez kobietę chaos emocjonalny jest przyczyną stanów depresyjnych, zaburzeń emocjonalnych i somatycznych łącznie z nerwicą. Staje się to często dla niej powodem zażywania leków nasennych, uspakajających, często także alkoholu, by uśmierzyć ból, napięcie i niepokój.

By uwolnić się z tej pułapki, potrzebna jest profesjonalna pomoc. Terapeuta pomoże zaakceptować fakt, że mąż jest alkoholikiem, osobą chorą, i że nie chodzi o złą wolę czy słaby charakter. Że żona nie jest w stanie zmienić męża, dopóki on sam nie odczuje skutków swoich zachowań. Terapeuta pomoże w rozpoznawaniu własnego uwikłania, w uczeniu się nowych, korzystnych i zdrowych zachowań. Jeśli kobieta uświadomi sobie, że może zmienić swoje myślenie, nauczy się radzić sobie z własnymi emocjami, zaspakajając swoje potrzeby, dbać o siebie i dzieci bez względu na to, czy partner podejmie leczenie, czy nie – odzyska siebie. Zmieniając siebie, zmienia otaczający ją świat.

Już samo zgłoszenie się po pomoc jest wielkim aktem odwagi: pokonanie trudnych uczuć wstydu, lęku, poczucia braku lojalności wobec partnera, złości i frustracji. Zmiana własna zapoczątkuje zmianę u partnera lub umożliwi podjęcie innych ważnych decyzji. Obudzi poczucie celowości własnego życia i jego sensu.

Dlatego warto wiedzieć, że można w Stroniu Śląskim skorzystać z profesjonalnej pomocy, można zgłosić się do Punktu Konsultacyjnego przy ulicy Mickiewicza 2, II piętro, obok Straży Miejskiej. Zagwarantowane jest tu dochowanie tajemnicy. Zapraszam w każdy wtorek w godzinach 17.00 do 20.00

mgr Elżbieta Kordas, pedagog
Certyfikowany Specjalista Psychoterapii Uzależnień

POLSKO-CZESKIE STOŁY BOŻONARODZENIOWE W CETiK-u

7 grudnia 2014r. w sali widowiskowej Centrum Edukacji, Turystyki i Kultury w Stroniu Śląskim odbyły się **Polsko – Czeskie Stoły Bożonarodzeniowe**. Uczestnikami imprezy byli przedstawiciele Sołectw, Kół Gospodyń Wiejskich, firm z Polski oraz Czech, które zaprezentowały bardzo ciekawą ofertę stołów z tradycjami bożonarodzeniowymi i wyrobami rękodzielniczymi. W trakcie imprezy zostały przeprowadzone liczne konkursy w następujących kategoriach: na najładniejszą ozdobę bożonarodzeniową, na najładniejszego anioła, na najładniej udekorowaną bombkę (dwie ostatnie kategorie zostały wyłonione z prac przygotowanych wcześniej na warsztatach, które odbyły się w CETiKu). Przed liczną przybyłą publicznością zaprezentowały się amatorskie zespoły ze Stronia Śląskiego w świątecznym programie, wystąpili: Kapela „z Ulicy Hutniczej”, Ludowy Zespół Śpiewaczy „Siekiereczki”, Grupa Baletowa działająca przy CETiKu, oraz dzieci z Przedszkola Miejskiego im. Jana Pawła II w Stroniu Śląskim. Czeska grupa młodzieżowa z sekcji tanecznej ze Starego Mesta zaprezentowała się w perfekcyjnie wykonanym pokazie tańców różnych oraz w pokazie mody. Serdecznie zapraszamy na kolejne Stoły Bożonarodzeniowe, które odbędą się w grudniu br.



„Projekt Stronie Śląskie

współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju regionalnego oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Glacensis w ramach Programu Operacyjnego Współpracy Transgranicznej

Republika Czeska – Rzeczpospolita Polska 2007-2013



IMPREZY W GMINIE STRONIE ŚLĄSKIE - MARZEC 2015

► **07.03.2015r.** OCHOTA NA BIEGÓWKI - BIELICE 2015. Start o godz. 10.00 przy pierwszym stawie retencyjnym, powyżej leśniczówki w Bielicach. Na zakończenie ok. godz. 15.00 odbędzie się ognisko z pieczeniem kiełbasek. Szczegółowa informacja już wkrótce na stronie www.cetik.stronie.pl.

► **07.03.2015r.** w CETiKu odbędzie się KONCERT CHARYTATYWNY DLA KAROLINY LINDE. Wystąpi Malwina Kulisiewicz wraz z przyjaciółmi. W trakcie koncertu sprzedawane będą cegiełki w cenie 5 PLN. Szczegółowa informacja już wkrótce na stronie www.cetik.stronie.pl.

► **22.03.2015r.** GMINNE STOŁY WIELKANOCNE w CETiKu. W tym roku odbędą się II GMINNE STOŁY WIELKANOCNE. Zapraszamy wszystkich chętnych z Gminy Stronie Śląskie, którzy zaprezentują stoły wielkanocne oraz wezmą udział w konkursach związanych ze Świętami Wielkiej Nocy a także zaprezentują stoiska tematyczne. Wystąpią zespoły z grup działających przy CETiKu oraz grupy młodzieżowe działających przy Domu Kultury w Starym Meste. Szczegółowa informacja już wkrótce na stronie www.cetik.stronie.pl.

Szczegółowa informacja o wszystkich imprezach organizowany w Gminie Stronie Śląskie dostępna jest pod numerem telefonów: 74 8143 205 i 74 8143 242 oraz na stronie www.cetik.stronie.pl.

Przegląd odbytych imprez na przełomie styczeń/luty w CETiK-u



KONCERT
HANS DIE GEIGE LIVE



KONCERT
IM FANKI TIM



KURS
KOMPUTEROWY





Rada Rodziców
przy Zespole Szkół Samorządowych
ul. Kościelna 12
57-550 Stronie Śląskie

KRS 0000063627
z dopiskiem "Wspieramy Strońską Młodzież"

Numer konta do wpłat darowizn:
80 1090 2297 0000 0005 8800 8801

Zwracamy się do Państwa z gorącą prośbą o przekazanie 1% od dochodu na Fundusz Lokalny Masywu Śnieżnika nr KRS: 0000063627 koniecznie z dopiskiem „Wspieramy Strońską Młodzież”.

Fundusz Wieczysty „Wspieramy Strońską Młodzież” został założony przy Funduszu Lokalnym Masywu Śnieżnika dla młodzieży z Zespołu Szkół Samorządowych w Stroniu Śląskim na finansowanie procesu dydaktyczno-wychowawczego.

Rada Rodziców ZSS w Stroniu Śląskim .

Fundusz Wieczysty Wspieramy Strońską Młodzież



Celem Funduszu jest finansowanie procesu dydaktyczno-wychowawczego Zespołu Szkół Samorządowych w Stroniu Śląskim.

Biuro Radnego Ryszarda Wiktora

czynne w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 16-17
oraz w każdy ostatni poniedziałek miesiąca w godz. 9-10
Stronie Śląskie ul. Żeromskiego 6 B/piwnica/
Kontakt telefoniczny 601259900 lub 748141552



BURMISTRZ STRONIA ŚLĄSKIEGO I PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ

Burmistrz Stronia Śląskiego

przyjmuje w sprawach skarg i wniosków
codziennie od 7:30 - 15:30,
a we wtorek od 14:00 - 16:00.

Przewodniczący Rady Miejskiej

przyjmuje w każdy wtorek od 15:00-16:00.



Zarejestruj się aby bezpłatnie otrzymywać gminne wieści na swoją komórkę. Wyślij sms o treści: Tak.DKL.13 (Komunikaty dla mieszkańców: zdrowie, edukacja, bezpieczeństwo) lub/ i Tak.DKL.13.w (Imprezy i wydarzenia) na numer: 661 000 112. Dziękujemy!



Dołącz do nas na Facebook'u: Stronie Śląskie – Aktywni z Natury

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Radni Rady Miejskiej Stronia Śląskiego **W. RYCZEK, G. JANISZEWSKA, C. NAJDUCH, M. LASKOWSKA, Z. PAKUŁA, R. WIKTOR,**

organizują dla mieszkańców Gminy Stronie Śląskie bezpłatną podstawową obsługę prawną / doradztwo / udzielaną przez adwokata z kancelarii prawnej.

Porady udzielane będą w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godzinach 15.30-16.30:

- dnia **2 marca 2015 r.** w Biurze Radnego ul. Żeromskiego 6 B w Stroniu Śląskim,
- wyjątkowo dnia **30 marca 2015 r.** w Biurze przy ul. Morawka 31 (przychodnia zdrowia obok Apteki Słoneczna).

Prosimy o wcześniejsze umówienie się uzgadniać planowane wizyty z na poradę pod nr tel. 601 259 900.

BEZPŁATNE PORADY ZUS

W dniu 7 marca 2015 roku w godz. 11.00-12.00 w/w Radni organizują również bezpłatnie, podstawowe informacje z zakresu ZUS (świadczenia ZUS-owskie) w Biurze Radnego ul. Żeromskiego 6 B w Stroniu Śląskim.

Wizyty prosimy uzgadniać pod nr tel. 601 259 900.

BIURO RADNYCH

Magdalena Laskowska, Wiesław Ryczek i Zdzisław Pakuła, zapraszają w sprawach samorządowych do Biura przy ul. Morawka 31 (przychodnia zdrowia obok Apteki Słoneczna) w każdy pierwszy wtorek miesiąca w godzinach 16⁰⁰-17⁰⁰ 3 marca 2015 roku dyżur w biurze pełni Radna M. Laskowska.

NOWO OTWARTE BIURO

Biuro Miłosza Węgrzyna, Radnego Rady Miejskiej, czynne w każdy pierwszy piątek miesiąca, od godziny 16 do 17 przy ul. Krótkiej 3b w Stroniu Śląskim. W nagłych sprawach proszę o kontakt pod nr 607-552-995.



NOWINKI STRONIE ŚLĄSKIE
BIULETYN SAMORZĄDOWY GMINY STRONIE ŚLĄSKIE

Adres redakcji/wydawcy
Gmina Stronie Śląskie

ul. Kościuszki 55, 57-550 Stronie Śląskie
Tel. 74 811 77 12 Faks 74 811 77 32
e-mail: a.szlendak@stronie.pl

www.stronie.pl

Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów, zmiany tytułów, podtytułów i poprawek stylistycznych oraz odrzucania nadesłanych materiałów bez podania przyczyny. Nadesłany materiał winien cechować się rzeczowym stylem, zwięzłym językiem oraz precyzyjnym i logicznym wywodem myślowym. Prosimy o przesyłanie artykułów najpóźniej do 15 dnia każdego miesiąca na adres e-mail: a.szlendak@stronie.pl lub dostarczyć osobiście w wersji elektronicznej.